

JOURNAL DE BORD

Démarche bien-être territorial

*Expérimentation d'un outil d'auto-enquête
pour approfondir les déterminants
du bien-être territorial*

CONTEXTE

La démarche

La démarche bien-être territorial est expérimentale, partenariale et participative. Elle s'inscrit en cohérence avec l'Agence de Demain -plan stratégique 2021-2025, qui soutient l'exploration de nouveaux modes d'observer. L'objectif premier de la démarche est donc de tester le « faire avec ». Faire avec les acteurs du territoire pour définir une ambition commune et fixer des objectifs partagés. Faire avec les habitants en mettant en place les conditions nécessaires à l'expression citoyenne. Le deuxième objectif est la réalisation d'un outil de définition et de mesure du bien-être territorial à l'échelle du SCOT de Lille métropole. Il s'agit d'abord de déterminer les dimensions du bien-être pour les habitants en rendant compte des disparités entre secteurs géographiques sous forme de référentiel du bien-être territorial. Il conviendra ensuite d'identifier la meilleure façon d'évaluer d'une part la situation « objectivée » de chacune de ces dimensions (diagnostic des aménités) et la perception qu'en ont les habitants (approche subjective), pour enfin en extraire un outil de mesure partagé et évolutif.

In fine, la démarche bien-être territorial a l'ambition de contribuer à renouveler le regard des politiques sur leur territoire pour accompagner les transitions sociales et environnementales, à travers une meilleure intégration des leviers suivants :

- La parole citoyenne, comme expertise d'usage ;
- La valeur non monétaire des ressources territoriales, comme bien commun à préserver ;
- L'approche systémique des enjeux du territoire pour apporter une réponse complète et optimisée.

L'Agence est lauréate d'un appel à projet interministériel pour la participation citoyenne.

Après une première phase d'exploration de méthodologies éprouvées par d'autres territoires pour définir et mesurer le bien-être au sein d'un groupe projet partenarial, la démarche devrait amorcer une deuxième phase à partir de septembre 2021 pour tester des outils issus de la participation citoyenne pour définir avec les habitants les dimensions du bien-être territorial.

Nous vous proposons une double expérimentation pour tester un outil d'autodiagnostic qui pourra être déployé à plus grande échelle, et alimenter nos réflexions sur les déterminants du bien-être territorial.

Les règles du jeu

Vous avez à disposition dans votre sac :

- Un mode d'emploi
- Un appareil photo ou une clé USB
- Un journal de bord
- Une feuille blanche en A5 + une banque d'images pour créer une carte postale
- Une feuille de couleur en A6 pour écrire un vœu pour le territoire

Pour que l'expérience soit complète, nous vous demandons d'alimenter quotidiennement les supports sur une période de 7 jours entre le 23 juin et le 2 juillet, et de vous rendre disponible pour participer en présentiel au séminaire de restitution le 9 juillet de 14h30 à 17h.

Toutes vos contributions écrites et visuelles seront traitées et partagées en interne et avec les partenaires du groupe projet. Aucun document ne sera partagé avec l'extérieur sans votre accord.

MODE D'EMPLOI

Un journal de bord

Vous avez entre les mains un carnet composé de plusieurs rubriques à remplir.

Vous devrez remplir la fiche d'identité qui nous permettra de distinguer des profils d'attachement au territoire.

Vous devrez remplir chaque jour les pages sur une période de 7 jours consécutifs la rubrique « **Au quotidien** » pour relater vos expériences de bien-être. Vous pouvez commencer par dessiner le smiley à l'image de votre humeur du jour. Cela nous permettra de bien mieux appréhender le contenu de la page.

Sur la page de gauche, le soleil vous invite à partager ce qui a pu, dans votre journée, contribuer à votre bien-être. Au contraire, le nuage vous invite à partager ce qui a pu, dans votre journée, entraver votre bien-être. En bas de page, vous trouverez un encadré intitulé « Propositions » qui vous permet, si vous le souhaitez, d'apporter des pistes de solution pour répondre à la difficulté que vous avez rencontrée.

La distinction entre le bien-être individuel et le bien-être territorial n'est pas évident, nous vous laissons le soin d'exprimer tout ce qui constitue votre bien-être en précisant si vous pensez qu'il relève du bien-être individuel ou territorial. Pour faciliter la distinction, nous vous proposons de vous adresser à votre territoire au sens large du terme et pas seulement à la collectivité.

A la fin de la période d'expérimentation, vous pourrez remplir la page « Synthèse des résultats de l'auto-enquête » pour apporter un regard synthétique sur ce qui constitue selon vous le bien-être territorial au regard de votre journal de bord, ainsi que la page « Bilan de la méthode » sur votre retour d'utilisation de l'outil d'auto diagnostic en intégrant des suggestions d'amélioration.

Vous disposez de pages supplémentaires « Remarques libres » sur lesquelles vous pouvez vous exprimer librement.

Un reportage photo

Vous disposez d'un appareil photo jetable ou d'une clé USB.

L'objectif est de prendre en photo avec l'appareil photo jetable ou avec la fonction appareil photo de votre téléphone, tout ce qui, dans votre quotidien, vous évoque la question du bien-être ou du mal-être.

Vous pouvez prendre en photo un paysage, des personnes, des couleurs, des objets, des détails, etc...

Avec l'appareil photo jetable, vous disposez de 27 poses. Avec votre téléphone, nous vous demandons de prendre au moins 10 photos. La clé USB vous permettra de nous remettre les photos prises avec votre téléphone portable en fin de période.

Pour chaque photo prise, vous devrez indiquer dans le journal de bord à l'emplacement prévu à cet effet, votre appréciation de la photo (évoque le bien-être ou le mal-être) et proposer une légende.

Conseils techniques pour les appareils photos jetables :

- Penser à mettre le flash pour les photos en intérieur
- Ne prenez pas une photo à plus de 3m si vous souhaitez prendre un sujet de façon précise

Une carte postale à créer :

Vous disposez d'une feuille blanche en A5 et d'une banque d'images. Sur le recto, nous vous proposons d'illustrer le territoire tel que vous vous le représentez. La représentation peut être abstraite ou figurative.

Vous pouvez vous inspirer de la banque d'images mise à disposition dans le kit, disponible également en format numérique. Vous pouvez couper/coller une photo de la banque d'images ou tout autre visuel trouvé sur internet, une photo ou une image personnelle. Vous pouvez également dessiner directement sur la carte postale ou faire des collages de matériaux.

Sur le verso, nous vous invitons à écrire en vous adressant à votre territoire pour lui dire ce que vous pensez de lui, et lui expliquer ce qui fonctionne bien et ce qui fonctionne moins bien.

Un vœu à prononcer

Vous disposez d'une feuille de couleur en A6. Nous vous invitons à écrire sur la feuille un vœu que vous souhaitez prononcer pour votre territoire.

L'équipe projet - Bérénice, Océane, Laura, François, Laakri, Mariette et Stéphanie

FICHE D'IDENTITE

Cette fiche d'identité nous permettra d'appréhender les résultats de l'auto-enquête sur le bien-être territorial en fonction du récit de vie de chacun des participants



SEXE :



AGE :



LIEU DE NAISSANCE :



LIEU DE VIE ACTUELLE :



DATE D'ARRIVEE SUR LE TERRITOIRE :



LIEUX DE VIE PRECEDENTS :



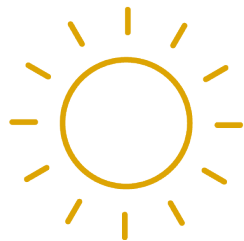
FORMATION ET LIEUX D'ETUDE :

[illegible][illegible]

AU QUOTIDIEN

JOUR 1 - .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

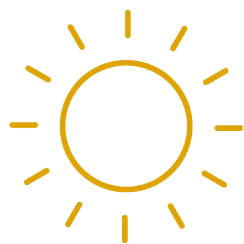
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR 2 - .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

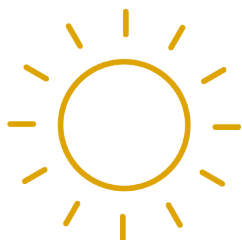
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR - 3 .../.../...

Smiley du jour :

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

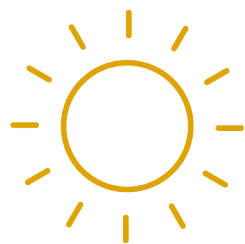
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR - 4 .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

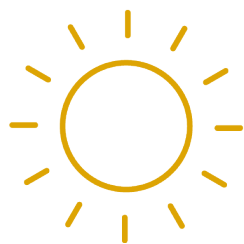
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR - 5 .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

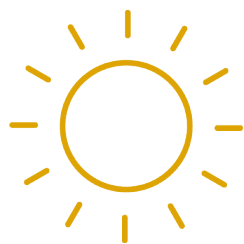
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR - 6 .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

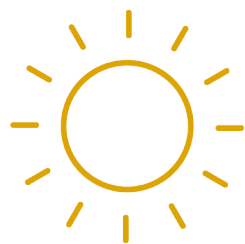
Suggestions



AU QUOTIDIEN

JOUR - 7 .../.../...

Smiley du jour : 



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suggestions



PHOTOGRAPHIES

N° Appréciations Légendes

N°	Appréciations		Légendes
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

SYNTHESE DES RESULTATS DE L'AUTO-ENQUETE

En résumé, quels sont les trois principaux déterminants de votre bien-être au regard de cette semaine d'enquête ?

.....

.....

.....

.....

.....

Pensez-vous que ces déterminants peuvent changer d'une semaine à l'autre ?

.....

.....

.....

.....

.....

Si oui, quels sont les autres déterminants qui pourraient contribuer à votre bien-être ?

.....

.....

.....

.....

.....

BILAN DE LA METHODE

Avez-vous été à l'aise avec la méthode employée ?

.....
.....
.....
.....
.....

Si non, pouvez-vous préciser la raison (consignes pas suffisant claires, outils qui nécessitent des compétences particulières, ...) ?

.....
.....
.....
.....
.....

Si oui, quels seraient les recommandations d'amélioration ?

.....
.....
.....
.....
.....

Pensez-vous que la méthode est adaptée pour répondre aux objectifs de la démarche ?

.....
.....

Si non, avez-vous des suggestions à faire en termes d'outils ?

.....
.....

REMARQUES LIBRES

This image shows a full page of a document template designed for handwritten notes or answers. It features approximately 28 evenly spaced horizontal dotted lines across the entire width of the page, providing a guide for letter height and placement. The background is plain white, and there are no margins, headers, or footers visible.

